

# INTYG

*Christo Motz.*

*Har genomgått*

*Svenska Överlevnads sällskapets Extreme vinter i subarktisk  
överlevnad i Lannavara 2 – 9 februari 2002.*

*Kursen har omfattat följande moment:*

- \* Orientering*
- \* Kroppens fysiologiska och psykiska reaktioner i Kyla*
- \* Vattenproblematik*
- \* Jakt*
- \* Ledarskap under överlevnadsförhållanden*
- \* Sju överlevnadsdygn*
- \* Tillverkning av redskap*
- \* Insamling samt tillredning av föda*
- \* Förflyttning nattetid*



*Mikael Åkerman*  
*Överlevnads instruktör*  
*Kurschef*



*Ann Charlotte Verdin*  
*Överlevnads instruktör*